

A woman with blonde hair tied back, wearing a blue denim jacket over a red top and grey leggings, is crouching in a grassy field. She is smiling and holding the paws of a yellow Labrador that is jumping up towards her. The background shows a line of green trees under a clear blue sky.

JOBST

Kompression för alla
som älskar att kunna
**röra sig
fritt**

Kimberly,
patient med lymfödem

NY
OCH UNIK

JOBST® Confidence
Nästa generations måttsydda
flatstickade kompressionsplagg

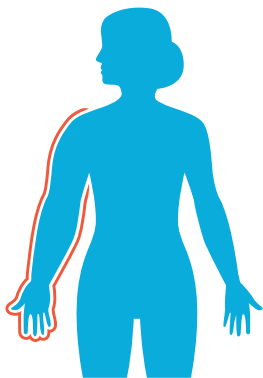
Ta tillbaka ditt självförtroende med kompression

Att leva med
lymfödem innebär
att man måste
anpassa sin dagliga rutin
för att möta nya behov.

Även för ett kroniskt
tillstånd finns olika
lösningar tillgängliga. Ett
kompressionsplagg hjälper dig
att lindra lymfödemsymtom i
vardagen.

**VISSTE DU
ATT ?**

**KOMPRESSIONSPLAGG
SPELAR EN CENTRAL
ROLL VID BEHANDLING
AV LYMFÖDEM. PLAGGEN
KAN VARA TILL STOR
HJÄLP FÖR ATT DÄMPA
SYM TOM OCH SVULLNAD.**





MILT¹

1

FAS

Tidig debut med ansamling av vävnadsvätska som avtar i högläge. När du trycker in mot vävnaden med ett finger bildas en grop som försvinner efter ett tag. Detta kallas för pitting.

MÅTTLIGT¹

2

FAS

Svullnaden kvarstår och går inte tillbaka i högläge. Pitting finns men avtar i takt med att vävnaden blir hårdare (fibrotiseras).

SVÅRT^{1,*}

3

FAS

Vävnaden är hård (fibrotisk). Hudförändringar såsom förtjockning och ökad förekomst av hudveck kan utvecklas.

¹ Modifierad från:: The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensus Document of the International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170-184

* Ansvarsfriskrivning: JOBST Confidence är inte lämplig för patienter med svårt lymfödem

En kort introduktion till flatstickade kompressions- plagg

Lymfödem påverkar alla människor olika. Därför är det viktigt att hitta ett kompressionsplagg som är anpassat efter just dina behov och din livstil.

Kompressionsplagg skapar ett tryck utifrån på kroppens vävnader och bidrar till att förhindra ytterligare svullnad. **Flatstickade plagg** rekommenderas vid lymfödem då de är skräddarsydda efter din kropps form. De är gjorda

i fasta tyger som effektivt motverkar svullnad.

Din vårdgivare kan rekommendera att du genomgår **ödemreducerande behandling** för att hjälpa till att minska storleken på extremiteten innan denne förskriver ett kompressionsplagg. Detta är viktigt för att ge dig en bra start med din nya kompressionsprodukt.



VARFÖR FLATSTICKNING GÖR SKILLNAD

Att använda ditt flatstickade plagg
varje dag kan hjälpa till att: ²

- ✓ minska mängden vätska som rör sig till de drabbade områdena
- ✓ stödja återabsorptionen av lymfvätska
- ✓ mjuka upp förhårdnad vävnad
- ✓ hantera formen och storleken på extremiteterna



Ett flatstickat kompressionsplagg kommer att bli din dagliga följeslagare och bör passa in i din vardag. Samtala om dina behov och funderingar med din vårdgivare för att hitta det plagg som är rätt för din situation.

Leta efter ett plagg som:



**GER STÖRRE
RÖRELSEFRIHET**



**GER BRA STÖD OCH ÄR
BEKVÄMT**



**ANPASSAR SIG OPTIMALT
OCH HANTERAR DIN
INDIVIDUELLA FORM**



**REGLERAR FUKT FÖR EN
FRÄSCH KÄNSLA**

² Lymphoedema Framework. Template for Practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.



LÄMPLIG
FÖR MILDA
TILL MÅTTLIGA
LYMFÖDEM

FÖRDELAR

Passform som följer konturerna

Innovativ stickningsmetod möjliggör
**hög anpassningsförmåga för
att hantera individuella
kroppsformer**



Mjuk och fast

Tillverkad med ett smidigt
och följsamt tyg som även
ger trygghet genom ett
fast stabilt stöd



Vi presenterar nästa generations flatstickade kompressionsplagg

JOBST Confidence har utvecklats av experter med unik Contour Fit-teknik och hanterar din kroppsform mer exakt än någonsin. Den personligt förfinade Contour Fit-passformen ger inte bara komfort, utan ger även rörelsefrihet i ditt dagliga liv.

Med sina konturpunkter skiljer sig JOBST Confidence från traditionella flatstickade produkter. Konturpunkterna visar var plagget är skräddarsytt för en unik passform.

JOBST Confidence har ett unikt fukthanteringssystem. Den är utformad för att hålla huden torr och ge en bekväm känsla hela dagen. Detta möjliggörs tack vare det avancerade tyget i dubbla lager som transporterar bort fukten från huden till plaggets yttre lager.

**ETT TEKNISKT
GENOMBROTT FÖR
KOMPRESSIONSLAGG
- NYTT OCH UNIKT**



Ingen Contour Fit



Contour Fit

Fukthantering

Avancerat fukthanteringssystem genom konstruktion med dubbla lager för **optimal komfort**



Enkel påtagning

Flexibelt och följsamt tyg **utformat för att underlätta på- och avtagning**



JOBST Confidence

Ge dig själv verktyget
för egenvård
med Confidence!

JOBST Confidence stöder dig mot förbättrade hälso- och behandlingsmål och kan även ge dig möjlighet att leva och röra dig så bra som möjligt med lymfödem.

JOBST CONFIDENCE ÄR

UTFORMAD FÖR ATT:

- ✓ ge mer komfort
- ✓ anpassa sig efter din form
- ✓ vara enklare att ta på
- ✓ ge förbättrad fukthantering
- ✓ vara mer hudvänlig
- ✓ erbjuda en rad olika färger och designalternativ

Uttryck
dig själv

med en rad trendiga färger som
passar din individuella stil!



ÄR JOBST CONFIDENCE

RÄTT FÖR DIG?

JOBST Confidence har tagit del av behoven hos personer med milda till måttliga lymfödem. JOBST Confidence är utformad för att hjälpa den som är i behov av flatstickad kompression för sina ödem.



**ÄVEN INDICERAT FÖR
PERSONER MED LIPÖDEM!**

Tips och tricks

till stöd för din egenvård!



SÄTT UPP

MÅL!

Samarbeta med din vårdgivare för att sätta upp mål som du kan nå. Målen bör ses över efter en kort tid. Detta för att undvika riskera att fastna i ogynnsamma vanor för ödemet. Det är viktigt att du upplever din egenvård som möjlig att genomföra och att den inte blir dig övermäktig.



GE DIG SJÄLV

MASSAGE

Du kan minska belastningen på hudvävnaden med lätta, repetitiva rörelser. Det är enkelt att göra dessa rörelser och du kan göra dem när du till exempel kopplar av framför TV:n eller i duschen. Be din vårdgivare att visa rätt teknik för att säkerställa att massagen görs korrekt.



AKTIVERA

LYMFSYSTEMET

Motion är avgörande för att maximera lymfdränaget. Det hjälper musklerna att pumpa effektivare och ökar flödet av lymfvätska bort från svullna områden. Prova gärna stavgång, simning, yoga eller vattengymnastik.



SKÄM BORT

DIN HUD!

Att hålla huden ordentligt hydrerad och fri från hudsprickor är viktigt för att förhindra infektioner. Undvik att duscha för varmt och återfukta huden två gånger om dagen med en mjukgörande produkt.* Detta hjälper till att hålla huden mjuk och smidig.

VÅRD AV PLAGGET

Ditt JOBST Confidence-plagg bör om möjligt tvättas varje dag, eller i varje fall varannan dag.



Maskintvätt
40°



Blek inte



Stryk inte



Kemtvätta
inte

* Vissa lotioner och krämer kan skada kompressionsplaggen. Dessa ska ha absorberats ordentligt av din hud innan du tar på dig plagget.

Din vardag med lymfödem



... VI FINNS

FÖR DIG!

Om du vill veta mer om hur JOBST kompressions-
produkter kan hjälpa dig, gå in på **www.jobst.se**

A screenshot of the JOBST website homepage. The top navigation bar includes links for 'Produkter', 'Diagnoser', 'Kunskap', 'Tjänster', and a search icon. The main banner features a group of people in formal attire at a night event, with the text 'Uplift your Life' overlaid. Below the banner, there is a paragraph of text in Swedish, followed by a small image of a person wearing a compression garment.



essity

JOBST®,
an Essity brand

Essity Hygiene and Health AB
SE-405 03 Göteborg
www.jobst.se

08/2020 101032